**Reflektion Mat 1**

Här skall vi fortsätta som i Branschkunskap.

Här räcker det om du byter namn på Branschkunskapens reflektion till Matlagning 1. Du kan även börja om på nytt med dina reflektioner och spara de gamla.

Bra om du kunde fundera på om det fungerade bra med dina reflektioner i förra kursen. Säger dina reflektioner dig någonting? Ibland kanske inte det fungerar så bra med vissa uppgifter pga att du kanske inte sover ordentligt som gör att inte kan koncentrerar dig. Om det inte gick bra så behöver vi ändra på något, kanske våra rutiner med hur eller när reflektionerna gjordes. Om det gick strålande så kör vi bara vidare.